

ଜୀବାଣୁର ବଂଶବୃଦ୍ଧି ରୋକିବା କିପରି ?



ଆପଣ ନିମ୍ନଲିଖିତ ନିୟମ ପାଳନ କରି ଜୀବାଣୁକୁ ଦୂରେଇ ରଖିପାରିବେ



ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ସାବୁନ୍ ଏବଂ ପାଣିରେ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ ସଫା ଟାଞ୍ଜେଲ୍ ଦ୍ୱାରା ଏହାକୁ ଘୋଛନ୍ତୁ



ମାଛି ବସିଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଫଳ ଏବଂ ପନିପରିବାକୁ ଭଲଭାବେ ଧୁଅନ୍ତୁ



ପରିଷ୍କାର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ



ପରିଷ୍କାର ପାତ୍ରରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ



ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଜଳକୁ ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ



ଯଦି ଖାଦ୍ୟ ତଳେ ପଡିଯାଉଛି ତାକୁ ଉଠାଇ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ

